

茨城県立中央高等学校における探究的な学び（令和7年度実績）

1 総合的な探究の時間等における探究活動

【取組】 「地元小美玉市の魅力を発信する」をテーマに小美玉市や地元の業者と連携し探究活動を実施

【成果】 茨城県の魅力を探究し発信する高校生コンテスト（いばたん）に応募し、自分で課題を立て、情報を集め、整理・分析して、まとめ・表現する力を醸成した。



2 各教科における探究的な学び、教科横断的な学びの取組

○保健体育（スポーツ総合演習）

スポーツ総合演習（3年生）の授業の一環として、班ごとにスポーツに関するテーマを設定・探究し、1・2年生に発表した。

○保健体育（スポーツ総合演習）×家庭（家庭基礎）

「夜にバナナを食べたら痩せるのか？」について考察した。ダイエットに効果的な食べ方（時間・量）やバナナを使ったデザートやお菓子を紹介した。

