2024 年
7 月

活動計面 ok
活動実績 準備中

※柔軟な運用

| | | | 男子バスケットボール部 | | | 女子バスケットボール部 | | | 女子バレーボール部 | | | 剣道部 | | | 卓球部 | | | 水泳部 | | | テニス部 | | | 硬式野球部 | | | 陸上競技部 | | | サッカー部 | | | 芸術部 | | | 茶華道部 | | | 英語研究部 | | | 吹奏楽部 | | | 科学部 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1 | 月 | Mon | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 2 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 3 | 水 | Wed | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 0:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 4 | 木 | Thu | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 5 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:15 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 6 | 土 | Sat | 練習試合 | 3:00 | | 休み | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 大会 | 1:00 | | 練習 | 3:00 | | 大会 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | |
| 7 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 8 | 月 | Mon | 練習 | 2:00 | | 休み | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 9 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 10 | 水 | Wed | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 0:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 11 | 木 | Thu | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 2:15 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 12 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:45 | | 大会 | 2:00 | | 大会 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 13 | 土 | Sat | 練習試合 | 3:00 | | 練習試合 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 大会 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | |
| 14 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 15 | 月 | Mon | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 16 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 17 | 水 | Wed | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 18 | 木 | Thu | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:45 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 19 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 20 | 土 | Sat | 練習試合 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習試合 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | |
| 21 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 3:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 22 | 月 | Mon | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 23 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 大会 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 24 | 水 | Wed | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 大会 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 25 | 木 | Thu | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 大会 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 26 | 金 | Fri | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 27 | 土 | Sat | 練習試合 | 2:00 | | 休み | | | 練習試合 | 2:00 | | 練習試合 | 3:00 | | 練習 | 4:00 | | 練習 | 2:30 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 3:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 休み | | |
| 28 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3:00 | | 練習試合 | 2:00 | | 休み | | | 練習試合 | 4:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 29 | 月 | Mon | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 大会 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:30 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 30 | 火 | Tue | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 1:30 | | 練習 | 1:00 | | 練習 | 3:30 | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | |
| 31 | 水 | Wed | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 2:30 | | 休み | | | 練習 | 2:00 | | 休み | | | 練習 | 1:00 | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |