

2025 年  
5 月

|            |      | ※柔軟な運用 |      | 男子バスケットボール部 |      |      | 女子バスケットボール部 |      |      | 女子バレーボール部 |      |      | 剣道部  |      |      | 卓球部  |       |      | 水泳部  |      |      | テニス部 |      |      | 硬式野球部 |      |      | 陸上競技部 |      |      | サッカー部 |      |      | 芸術部  |      |      | 茶華道部 |      |      | 英語研究部 |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 科学部  |      |    |      |      |    |  |  |
|------------|------|--------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|----|------|------|----|--|--|
| 活動計画<br>ok | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績        | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績        | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績      | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |      |    |      |      |    |  |  |
|            |      | 1      | 木    | Thu         | 練習   | 2:00 | 2:00        | 練習   | 2:00 | 2:00      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 1:30 | 1:30  | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:30 |       | 休み   |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |    |      |      |    |  |  |
| 2          | 金    | Fri    | 休み   |             |      |      |             | 休み   |      |           | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |    |      |      |    |  |  |
| 3          | 土    | Sat    | 練習試合 | 4:00        | 4:00 | 練習試合 | 4:00        | 4:00 | 練習   | 3:00      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習試合 | 3:00 | 5:00  | 休み   |      |      | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 練習試合 | 4:00  | 4:00 | 練習   | 3:00  | 3:00 | 練習試合 | 3:00  | 3:00 | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |       |      | 練習   |      |      | 休み   |      |      |    |      |      |    |  |  |
| 4          | 日    | Sun    | 休み   |             |      |      |             | 練習   | 4:00 | 4:00      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 練習   |      |       | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |    |      |      |    |  |  |
| 5          | 月    | Mon    | 休み   |             |      |      |             | 休み   |      |           | 練習試合 | 4:00 | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 練習   |      |       | 練習試合 | 4:00 | 4:00  | 休み   |      |       | 大会   | 3:00 | 3:00 | 休み   |      |      | 練習   |      |       | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |    |      |      |    |  |  |
| 6          | 火    | Tue    | 練習試合 | 4:00        | 4:00 | 休み   |             |      |      |           | 休み   |      |      | 大会   | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 2:30  | 休み   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 休み   |      |      | 練習   |      |      | 休み   |    |      |      |    |  |  |
| 7          | 水    | Wed    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 休み   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30  | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 休み   |       |      | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   |       |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 休み |      |      |    |  |  |
| 8          | 木    | Thu    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   |      |      | 練習 | 2:00 | 2:00 | 練習 |  |  |
| 9          | 金    | Fri    | 大会   | 2:00        | 2:45 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習 |      |      |    |  |  |
| 10         | 土    | Sat    | 休み   |             |      |      |             | 練習   | 2:00 | 2:00      | 大会   | 6:00 | 6:00 | 大会   | 2:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 大会   | 2:00 | 2:00 | 大会   | 9:00 | 9:00  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |    |      |      |    |  |  |
| 11         | 日    | Sun    | 休み   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 大会   |      |      | 大会   | 2:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 大会   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |       | 練習試合 | 4:00 | 4:00  | 練習   |      |       | 大会   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 12         | 月    | Mon    | 練習   | 4:00        | 4:00 | 休み   |             |      |      |           | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 休み    |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   | 2:00 | 1:45  | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 13         | 火    | Tue    | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 14         | 水    | Wed    | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   |           |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |       |      | 大会   | 7:00  | 7:00 | 大会   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      | 練習 |  |  |
| 15         | 木    | Thu    | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   | 1:30        | 1:30 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 2:00 | 大会   | 7:00  | 7:00 | 練習   |       |      | 大会   | 7:00 | 7:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 16         | 金    | Fri    | 休み   |             |      |      |             | 練習   | 1:30 | 1:30      | 練習   |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習    | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |       | 大会   | 7:00 | 7:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 17         | 土    | Sat    | 休み   |             |      |      |             | 練習試合 | 4:00 | 4:00      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 4:00 |       | 練習   |      |       | 大会   | 7:00 | 7:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 18         | 日    | Sun    | 休み   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習    |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 19         | 月    | Mon    | 練習   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   |      |      | 練習    | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 20         | 火    | Tue    | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   |           |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 21         | 水    | Wed    | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   |           |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 22         | 木    | Thu    | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   | 1:00        | 1:00 | 練習   | 1:00      | 1:00 | 練習   |      |      | 大会   | 4:00 | 10:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 23         | 金    | Fri    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:00        | 1:00 | 大会   | 4:00      | 4:00 | 練習   |      |      | 大会   | 2:00 | 10:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   | 2:00  | 1:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習 |      |      |    |  |  |
| 24         | 土    | Sat    | 練習   | 4:00        | 4:00 | 練習   | 4:00        | 4:00 | 練習   | 4:00      | 4:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   | 4:00 | 4:00 | 練習試合 | 4:00  | 4:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 3:00  | 3:00 | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習 |      |      |    |  |  |
| 25         | 日    | Sun    | 休み   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 練習    |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |    |      | 練習   |    |  |  |
| 26         | 月    | Mon    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   |           |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 27         | 火    | Tue    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:00  | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 28         | 水    | Wed    | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 2:00        | 2:00 | 練習   |           |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00  |      | 練習   |       |      | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:00 | 0:30 | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |      |      |    |  |  |
| 29         | 木    | Thu    | 大会   | 2:00        | 2:00 | 大会   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:00      | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習 |      |      |    |  |  |
| 30         | 金    | Fri    | 大会   | 2:00        | 2:00 | 大会   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:30 | 1:30 | 練習   | 2:00  | 2:00 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習 |      |      |    |  |  |
| 31         | 土    | Sat    | 大会   | 2:00        | 2:00 | 大会   | 2:00        | 2:00 | 練習   | 1:30      | 1:30 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 練習   | 4:00 | 4:00  | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   | 4:00  | 1:00 | 練習   |       |      | 練習   | 1:30  | 1:30 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習   |      |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 練習 |      |      |    |  |  |

2025 年  
6 月

|            |      | ※柔軟な運用 |      | 男子バスケットボール部 |      |      | 女子バスケットボール部 |      |      | 女子バレーボール部 |      |      | 剣道部  |      |      | 卓球部  |      |      | 水泳部  |      |      | テニス部 |      |      | 硬式野球部 |      |      | 陸上競技部 |      |      | サッカー部 |      |      | 芸術部  |      |      | 茶華道部 |      |      | 英語研究部 |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 科学部  |    |  |  |
|------------|------|--------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|----|--|--|
| 活動計画<br>ok | 活動実績 | 活動計画   | 予定時間 | 活動実績        | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績        | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績      | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績  | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |    |  |  |
|            |      | 1      | 日    | Sun         | 大会   | 2:00 |             | 大会   | 2:00 |           | 休み   | 2:00 |      | 練習   | 3:00 | 休み   |      | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 大会   | 4:00  |      | 練習   | 3:00  |      | 大会   | 3:00  |      | 練習   |      |      | 練習   | 1:00 |      | 練習   |       |      | 練習   |      |      | 練習   | 3:15 |    |  |  |
| 2          | 月    | Mon    | 休み   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 練習   |      |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 4:00 |       | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習   |      |       | 練習   |      |      | 練習   |      |      | 練習 |  |  |
| 3          | 火    | Tue    | 休み   |             |      |      |             | 練習   |      |           | 練習   | 1:30 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   | 2:00 |      | 練習   |      |      |      |      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |      |      |      |      |    |  |  |