

2025 年
12 月

12月

活動計画

活動実績

ok

※柔軟な運用

男子バスケットボール部

女子バスケットボール部

女子バレーボール部

剣道部

卓球部

水泳部

テニス部

硬式野球部

陸上競技部

サッカー部

芸術部

茶華道部

英語研究部

吹奏楽部

科学部

	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
1	月	Tue	休み				休み				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み	2:00	2:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
2	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
3	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習			休み			練習	1:30	1:30	練習			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:30	0:30	練習	1:30	1:30	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
4	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
5	金	Fri	大会	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み		練習	2:00	2:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6	土	Sat	大会	4:00	4:00	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	休み			練習	3:00	3:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
7	日	Sun	休み				休み			練習試合	3:30	3:30	練習試合	3:00	3:00	休み		休み			練習			休み			休み						練習			休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
8	月	Mon	休み				休み			休み					練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	1:00	1:00	練習			練習	0:45	0:45	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
9	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み		練習	2:00	2:00	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10	水	Wed	休み				休み			休み	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:30	0:30	練習	1:30	1:30	休み																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
11	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00

2026 年
1 月

月		※柔軟な運用																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
---	--	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--