2026 年 1 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			女子バレーボール部			剣道部			卓球部			水泳部			テニス部			硬式野球部			陸上競技部			サッカー部			芸術部			茶華道部			英語研究部			吹奏楽部			科学部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
2	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
3	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
4	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
5	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	1:00	1:00				休み			休み			休み			休み		
6	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00				休み			休み			休み			休み		
7	水	Wed	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み		
8	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み		
9	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00				休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
10	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	練習試合	3:00	3:00				休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
11	日	Sun	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み		
12	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			休み			休み		
13	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	1:00	1:00				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
14	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00				練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
15	木	Thu	大会	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00				休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
16	金	Fri	大会	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	3:00	3:00				練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	土	Sat	休み			休み			練習試合	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み		
18	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み		
19	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			練習	0:45	0:45	休み			休み		
20	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み						休み			休み			練習			休み		
21	水	Wed	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み						休み			休み			休み			休み		
22	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
23	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み						練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み		
24	土	Sat	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み						休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
25	日	Sun	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00				休み			休み			休み			休み		
26	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	4:00	2:00	休み			休み						休み			練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	休み		
27	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	8:30	8:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み						休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
28	水	Wed	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み						練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
29	木	Thu	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
30	金	Fri	休み			休み			大会	6:00	6:00	休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		
31	土	Sat	休み			休み			休み			休み			大会	2:00	1:00	休み			大会	7:00	7:00	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み		

2026 年 2 月

※柔軟な運用　※学校で部活動不可の日

活動計画 ok

活動実績 準備中

			男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			女子バレーボール部			剣道部			卓球部			水泳部			テニス部			硬式野球部			陸上競技部			サッカー部			芸術部			茶華道部			英語研究部			吹奏楽部			科学部		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		休み	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み		
10	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
11	水	Wed	練習試合	4:00		練習試合	4:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			練習	1:30		休み			休み			休み		
12	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
13	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み		
14	土	Sat	練習試合	4:00		練習	4:00		練習	2:00		休み			練習試合	3:00		休み			練習	4:00		練習	3:00		練習	1:30		練習	3:00		練習	1:30		休み			休み			練習	3:00		休み		
15	日	Sun	休み			休み			休み			練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	0:45		休み			休み		
17	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
18	水	Wed	休み			休み			休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	1:30		休み			休み			休み		
19	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
20	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	1:30		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み		
21	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		休み			練習	3:00		練習試合	3:00		休み			練習	2:00		練習	4:00		練習	1:30		練習	3:00		練習	1:30		休み			休み			練習			休み		
22	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30		休み			休み			休み			休み			休み		
23	月	Mon	練習	4:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	3:00		練習試合	3:00		休み			休み			練習	4:00		休み			練習試合	3:00		休み			休み			休み			休み			休み		
24	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み			練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		休み			休み			練習	2:00		休み		
25	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習			練習			練習			休み			休み			休み		
26	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		