茨城県立中央高等学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

2026 年
4 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績 ok

				男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			女子バレーボール部			剣道部			卓球部			水泳部			テニス部			硬式野球部			陸上競技部			サッカー部			芸術部			茶華道部			英語研究部			吹奏楽部			科学部		
				活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	木	Thu	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
3	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み	1:00	1:00	練習	2:30	2:30	休み		
4	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	練習試合	2:30	2:30	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	日	Sun	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
7	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
8	水	Wed	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習			大会	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
9	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
10	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
11	土	Sat	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	6:00	6:00	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
12	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	6:00	6:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み	2:00	2:00	休み		
14	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
15	水	Wed	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み		
16	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
17	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	6:00	6:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
18	土	Sat	練習			練習	4:00	4:00	大会	6:00	6:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
19	日	Sun	休み	4:00	4:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
20	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
21	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
22	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み		
23	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	7:00	7:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
24	金	Fri	大会			大会	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	大会	7:00	7:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
25	土	Sat	大会			大会	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	2:30	2:30	休み			練習	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	大会	7:00	7:00	大会	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
26	日	Sun	大会			大会	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
28	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		
29	水	Wed	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	大会	6:00	6:00	休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			休み			休み		
30	木	Thu	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00	休み		

2026 年
5 月

※柔軟な運用

活動計画 ok
活動実績

				男子バスケットボール部			女子バスケットボール部			女子バレーボール部			剣道部			卓球部			水泳部			テニス部			硬式野球部			陸上競技部			サッカー部			芸術部			茶華道部			英語研究部			吹奏楽部			科学部		
				活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
2	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		練習	2:30		練習試合	7:00		練習	4:00		休み			練習試合	4:00		練習	4:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	日	Sun	休み			休み			練習試合	2:30		練習	3:00		大会	3:00		休み			休み			練習試合	4:00		休み			大会	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2:00		大会	1:00		休み			休み			休み			休み			練習	4:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み		
5	火	Tue	練習	4:00		練習	4:00		練習	2:30		練習	2:00		大会	1:00		休み			練習	2:00		練習試合	4:00		練習	4:00		大会	3:00		休み			休み			休み			休み			休み		
6	水	Wed	練習	4:00		練習	4:00		練習試合	2:30		休み			休み			休み			練習	1:30		休み	4:00		休み			練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み		
7	木	Thu	休み			休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
8	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		大会	7:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		大会	3:00		練習	1:00		休み			休み			練習	2:00		練習	1:30	
9	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		大会	4:00		休み			練習試合	4:30		大会	2:00		大会	8:30		練習	4:00		休み			休み			休み			練習	1:45		休み			休み			休み		
10	日	Sun	休み			休み			休み			練習	3:00		休み			大会	2:00		休み			練習試合	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
11	月	Mon	休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	1:00		休み			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
12	火	Tue	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み			練習	1:00		休み			休み			練習	1:00		練習	1:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:00		休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	
14	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		休み			練習	1:00		休み			休み			練習	1:00		練習	1:00		休み			休み			練習	1:45		休み			休み			休み		
15	金	Fri	大会	2:00		大会	2:00		練習	1:30		休み			練習	1:00		休み			休み			練習	1:00		大会	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	土	Sat	大会	2:00		大会	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み			休み			休み	1:00		大会	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	日	Sun	大会	2:00		大会	2:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	月	Mon	休み			休み			練習	2:00		休み			練習	1:00		休み			休み			休み			大会	7:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	火	Tue	休み			休み			休み			休み			練習	1:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	水	Wed	練習	1:00		練習	1:00		練習	1:30		休み			大会	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	木	Thu	練習	1:00		練習	1:00		練習	1:30		休み			大会	3:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	金	Fri	練習	1:00		練習	1:00		練習	1:00		練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		休み		
23	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		大会	1:00		練習	3:00		休み			休み			練習	4:00		練習試合	4:00		練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	日	Sun	休み			休み			大会	1:00		休み			休み			休み			休み			練習	4:00		休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	月	Mon	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		休み			休み			練習	2:00		練習	1:00		練習	1:00		休み			休み	1:00		練習	2:00		休み		
26	火	Tue	休み			休み			練習	4:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	1:00		練習	1:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
27	水	Wed	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	1:30		休み			練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	1:00		休み			休み			練習			休み			練習	2:00	
28	木	Thu	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:00		練習	1:45		休み			練習	2:00		休み		
29	金	Fri	練習	2:00		練習	2:00		練習	1:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	1:00		練習	1:30		練習	2:00		休み			練習	2:00		練習	1:00		休み			練習	1:45		休み			練習	2:00		練習	1:30	
30	土	Sat	練習	4:00		練習	4:00		休み			練習	3:00		練習	4:00		休み			練習	1:30		大会	4:00		練習試合	4:00		練習	3:00		休み			練習	1:45		休み			休み			休み		
31	日	Sun	休み			休み			練習試合	2:30		休み			休み			休み			休み			大会	4:00		休み			大会	3:00		休み			休み			休み			休み			練習	2:00	