

茨城県立中央高等学校 剣道部

【部員数】 9名

2年生（男子3名・女子1名）

1年生（男子2名・女子2名・マネージャー1名）

【活動時間】

平日放課後 16:00～18:30

土曜日 8:30～12:30

日曜日・（祝日） OFF

【稽古内容】

準備体操→素振り→基本技→打ち込み→応じ技→地稽古→打ち込み掛かり稽古
大会前は試合練習を取り入れます。

筋トレ・体幹トレーニングにも取り組んでいます。

【近年の活動と実績】

〈令和2年度〉

8月 県南大会（男女団体）出場

8月 県大会（男女団体）出場

10月 昇段審査（三段合格1名）

10月 県南大会（学年別個人戦）出場

11月 県勝ち抜き大会（女子団体Ⅱ部）出場 県ベスト16

3月 県新人大会（男女団体・男女個人）出場 女子団体県ベスト16

〈平成31年度／令和元年度〉

4月 県南大会（男女団体）出場

5月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

6月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

7月 県西地区剣道審判講習会 参加

9月 筑波大学公開講座「剣道」秋季（全8回）参加（9月～12月）

11月 県南大会（学年別個人戦）出場

県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場

1月 OB・現役 新年稽古会（1月2日）

茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男子団体）出場
県新人大会（男女個人）出場

〈平成 30 年度〉

4 月 県南大会（男女団体）出場
筑波大学公開講座「剣道」春季（全 8 回）参加（4 月～6 月）
5 月 関東大会茨城県予選会（女子団体・男女個人）出場
6 月 **昇段審査（三段合格 1 名）**
全国大会茨城県予選会（女子団体・男女個人）出場
9 月 県南大会（学年別個人戦）出場
11 月 県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場
1 月 OB・現役 新年稽古会（1 月 2 日）
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（女子団体）出場
県新人大会（女子団体・男女個人）出場

〈平成 29 年度〉

4 月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
5 月 県南大会（男女団体）出場
6 月 **昇段審査（初段合格 1 名）**
全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
9 月 県南大会（学年別個人戦）出場
筑波大学公開講座「剣道」秋季（全 8 回）参加（9 月～12 月）
11 月 県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場
1 月 OB・現役 新年稽古会（1 月 2 日）
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（女子団体）出場
県新人大会（女子団体）出場
2 月 関東高等学校体育学科コース剣道大会（男女団体）出場〈於 埼玉県〉

〈平成 28 年度〉

4 月 県南大会（男女団体・男女個人）出場
5 月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
6 月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
9 月 県南大会（学年別個人戦）出場
11 月 県勝ち抜き大会（男子団体Ⅱ部）出場
1 月 OB・現役 新年稽古会（1 月 2 日）
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男子団体）出場

県新人大会（男女団体）出場

〈平成 27 年度〉

- 4 月 県南大会（男女団体・男女個人）出場
- 5 月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
※男子団体 県ベスト 16
- 6 月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場
- 9 月 県南大会（学年別個人戦）出場
- 11 月 県勝ち抜き大会（男女団体 I 部）出場
- 1 月 茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男女団体）出場
県新人大会（男女団体）出場
- 2 月 昇段審査（三段合格 4 名・二段合格 1 名）

中央高校剣道部は「剣の修練による人間形成の道」を目指し、
文武両道の精神で日々の稽古に励んでいます。

令和 3 年 3 月 26 日 更新