

# 茨城県立中央高等学校剣道部

## 【部員数】 7名

3年生（男子1名・女子2名）

2年生（男子0名・女子0名）

1年生（男子3名・女子1名）

## 【活動時間】

平日放課後 16:00～18:30

土曜日 8:30～12:30

日曜日 OFF

## 【稽古内容】

準備体操→素振り→基本技→打ち込み→応じ技→地稽古→打ち込み掛かり稽古  
大会前は試合練習を取り入れます。

筋トレ・体幹トレーニングにも取り組んでいます。

## 【近年の活動と実績】

### 〈平成27年度〉

4月 県南大会（男女団体・男女個人）出場

5月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

**※男子団体 県ベスト16**

6月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

9月 県南大会（学年別個人戦）出場

11月 県勝ち抜き大会（男女団体Ⅰ部）出場

1月 茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男女団体）出場

県新人大会（男女団体）出場

2月 昇段審査（三段合格4名・二段合格1名）

### 〈平成28年度〉

4月 県南大会（男女団体・男女個人）出場

5月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

6月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場

9月 県南大会（学年別個人戦）出場

11月 県勝ち抜き大会（男子団体Ⅱ部）出場

1月 OB・現役 新年稽古会（1月2日）

茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男子団体）出場  
県新人大会（男女団体）出場

〈平成 29 年度〉

- 4月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場  
5月 県南大会（男女団体）出場  
6月 **昇段審査（初段合格 1 名）**  
全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場  
9月 県南大会（学年別個人戦）出場  
筑波大学公開講座「剣道」秋季（全 8 回）参加（9 月～ 12 月）  
11月 県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場  
1月 OB・現役 新年稽古会（1 月 2 日）  
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（女子団体）出場  
県新人大会（女子団体）出場  
2月 関東高等学校体育学科コース剣道大会（男女団体）出場〈於 埼玉県〉

〈平成 30 年度〉

- 4月 県南大会（男女団体）出場  
筑波大学公開講座「剣道」春季（全 8 回）参加（4 月～ 6 月）  
5月 関東大会茨城県予選会（女子団体・男女個人）出場  
6月 **昇段審査（三段合格 1 名）**  
全国大会茨城県予選会（女子団体・男女個人）出場  
9月 県南大会（学年別個人戦）出場  
11月 県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場  
1月 OB・現役 新年稽古会（1 月 2 日）  
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（女子団体）出場  
県新人大会（女子団体・男女個人）出場

〈平成 31 年度／令和元年度〉

- 4月 県南大会（男女団体）出場  
5月 関東大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場  
6月 全国大会茨城県予選会（男女団体・男女個人）出場  
7月 県西地区剣道審判講習会 参加  
9月 筑波大学公開講座「剣道」秋季（全 8 回）参加（9 月～ 12 月）  
11月 県南大会（学年別個人戦）出場  
県勝ち抜き大会（男女団体Ⅱ部）出場

1月　　OB・現役 新年稽古会（1月2日）  
茨城新聞社旗争奪全国選抜大会（男子団体）出場  
県新人大会（男女個人）出場

中央高校剣道部員は「剣の修練による人間形成の道」を目指し、  
文武両道の精神で日々の稽古に励んでいます。

令和2年2月28日 更新