

水泳部



【部員数】

12名(1年4名／2年3名／3年5名)

【活動内容】

- ・自己記録の更新，各大会での上位入賞，関東大会への出場を目指しています。
- ・県南地区大会では，7年連続団体入賞しています。
(22年度女子優勝，23年度男子3位，女子2位，24年度女子優勝，25年度女子優勝，
26年度男子3位，女子3位，27年度男子3位，28年度男子3位)
- ・平成22年度より外部コーチの指導による練習を行っています。初心者でも2週間あれば
大会に出場できるくらいに上達しています。
- ・6月～9月 学校のプールでスイミング，曜日によって筋力トレーニング
- ・10月～5月 筋力トレーニング・ランニング・近隣の市民プールでスイミング

【目標】

- ・全員が大会ごとに自己ベスト記録更新
- ・県南地区大会優勝
- ・県大会入賞
- ・関東大会出場

【実績】 平成29年2月8日現在

○平成28年度

県高校春季水泳競技大会出場(4/24 取手)

県民総体水泳競技大会出場(5/21.22 笠松)

関東茨城県予選大会出場(6/25.26 笠松)

国体選手選考会出場(7/2.3 笠松)

全国ジュニアオリンピック夏季県予選会出場(笠松)

県高校新人大会出場(9/17 取手)

男子100m背泳ぎ 6位 佐藤亮雅

茨城県ジュニア選手権水泳競技大会出場(12/4 笠松)

5地区合同(県南地区)大会(12/11 取手)

男子総合3位

女子200m個人メドレー 2位 篠田遥果

男子50m背泳ぎ 2位 佐藤亮雅

新年フェスティバル水泳競技大会出場(1/14.15 笠松)

茨城県短水路選手権水泳競技大会出場(2/4.5 笠松)

男子50m 背泳ぎ B決勝 2位 佐藤亮雅

男子50m 自由形 B決勝 8位 佐藤亮雅



○平成 27 年度

県高校春季水泳競技大会出場

県民総体水泳競技大会出場

関東茨城県予選大会出場

国体選手選考会出場

県高校新人大会出場

県南地区大会

男子総合3位



○平成 26 年度

県高校春季水泳競技大会出場

県民総体水泳競技大会出場

女子 400m個人メドレー6位

関東茨城県予選大会出場

女子 400m個人メドレー8位

県高校新人大会

女子 400m自由形8位

県南地区大会

男子総合3位

女子総合3位



○平成 25 年度

県高校春季水泳競技大会出場

県民総体水泳競技大会出場

女子 400m個人メドレー6位, 7位, 8位

関東茨城県予選大会出場

女子 400m個人メドレー7位, 8位

県高校新人大会

女子 200m平泳ぎ7位, 女子 100mバタフライ7位

県南地区大会

女子総合1位



【部長より】

水泳初心者が多いですが、外部コーチの熱心なご指導のもと、日々練習に励み全員が大会に出場しています。水泳は個人競技ですが、部員全員で練習していく中で改善点をお互い指摘し合い、互いに成長することができます。先輩方から教えていただいたことを生かし、常に向上心をもって練習に励んでいます。

【顧問より】

少人数ではあるものの、地道に練習に励んでいます。初心者メンバーを中心とした部活で、1人ひとりの伸びしろが大きく、大会ごとに自己ベスト記録を更新しています。水泳を通し、泳法の上達のみでなく人間的に成長する姿を見ることができるのが喜びです。常にチャレンジ精神でチームワークを大切に練習しています。

【アルバム集】(平成 27 年 8 月～平成 28 年 12 月)



練習づくしの夏 真っ黒になって



5 地区合同大会男子団体 3 位入賞



お世話になった先輩方の卒業式



プール掃除後プールの底にて



プール開きの儀式を全員で



卒業アルバム用の写真撮影



キック練習



平泳ぎ(1 年)



バタフライ(2 年)



バタフライ(3 年)



外部コーチとの練習小川 B & G にて



3 年生外部コーチと最後の練習



プールサイドで筋トレ中



坂道ダッシュ中



後輩から3年生へ記念のタオル贈呈



3年最後の県大会スタート



3年間やりきった！ベスト記録更新



6月県大会笠松運動公園プールにて



夏の飛び込み練習



自慢のプール



新部長 夕陽に向かって



9月新人大大会夏の練習成果を発揮



5地区合同大会表彰式 男子3位！



県南地区では女子も個人入賞