

平成28年6月29日

女子バレーボール部

<部員数> 15名 (3年生 引退 / 2年生 8名 / 1年生 7名)

<活動時間>

平日放課後 16:30~18:30

土曜日 8:30~11:30

<練習内容>

対人パス→シートレシーブ→サーブ→サーブカット→スパイク

→実戦練習等, 県大会に行くことを目標に, 声を出し自分達らしいプレーができるように心がけています。

