

中央だより2019 【12・1月号】

小美玉市張星500 TEL 0299-46-1321 URL <http://www.ibk-chuo-h.ed.jp/>

県立中央高等学校

韓国研修旅行 1月21日(月)～25日(金) 4泊5日



本校では創設以来、外国語学習や国際的感覚を身に付けることを特色の1つに掲げています。異文化を理解し国際的な視野を深め、自国の文化を見つめなおす目的で、今年は韓国研修旅行に生徒15名が参加しました。

生徒の感想

- ・長谷高校の生徒といろいろな話をする中で、私は知っている韓国語の単語を並べて話してみました。その時、学生に「韓国語、上手だね。」と言われたことがとても心に残っていて、勉強して良かったと思いました。
- ・統一展望台では、北朝鮮と韓国の国境を見たり、昌徳宮や景福宮などの世界遺産の観光地にも行き、韓国の歴史について学ぶことができました。
- ・1番驚いたのは、食文化の違いでした。韓国では前菜として毎回のようにキムチが出てきました。それは日本のより少し辛めでした。

【日程】

1/21 (月)	小美玉→成田空港→仁川空港→ソウル
1/22 (火)	ソウル郊外視察研修 (統一展望台・自由の橋・昌徳宮・仁寺洞街)
1/23 (水)	長谷高校との交流会→ソウル市内研修 (景福宮・国立民俗博物館)
1/24 (木)	現地大学生とソウル市内班別研修
1/25 (金)	仁川空港→成田空港→小美玉



チマチョゴリ in 昌徳宮



伝統の鏡と扇子づくり



長谷高校との交流

スケート実習 【スポーツ科学コース 3年生】

12月10日(月) 13日(木) 1月11日(金) 3日間

- 目的: スケート実習は、スポーツ科学コースの授業の一環として、スケートの基礎技術の習得を通して人間的ふれあいを深めることを目的とし、併せて将来の指導者としての資質を養う。
- 場所: 笠松運動公園スケート場



スキー実習 【スポーツ科学コース1・2年生】

1月21日(月)～24日(木) 3泊4日

- 目的: スポーツ科学コースの授業の一環として、
 - ① スキーの基礎技術の習得を目指す。
 - ② スキーというスポーツを通じて将来のスポーツ指導者として必要な資質の育成を目指す。
 - ③ 冬の大自然にふれるなかで、自然環境の大切さを学び、人間のすべき行動を考える。
 - ④ 団体生活を通して、組織の中での考え方、必要な行動を身に付ける。
- 場所: 山形県 坊平高原スキー場
- 取得できる資格: SAJ スキー検定4級または3級
- 実習の様子



生徒の感想

- ・3日目は、午前は練習をして、午後は検定を受けました。午前中は晴れて樹氷も見ることができましたが、検定の時は天気が悪くなってしまい、悪条件での検定でしたが、無事合格できたので良かったです。
- ・今回のスキー実習は、スキーの技術だけでなく、どんなに厳しい環境の中でもやるという精神的な面でも成長できました。スキーを滑っていて同じ班の人で転んだ人がいたら、その後ろの人が助けるという助け合いができていて、私たちの班は最高の班だと思いました。

小美玉市主催「高校生のための健康教室」 12月27日(木)

今回の教室では、朝食の大切さや食事の選び方、バランスについて小美玉市健康増進課の方の講話をお聞きし、調理実習を行いました。今回の実習が自分自身の食生活を見直す良い機会となりました。今後生徒たちはヘルスサポーターとして友達や家族、身近な人に、教室で学んだことを伝えていって欲しいですね。

生徒の感想

- ・初対面の人と料理をするのは初めてで不安もありました。でも満足できました。
- ・分からないことをゆっくり丁寧に教えてもらえてとても嬉しかったです。皆で作るのは凄く楽しかったです。

