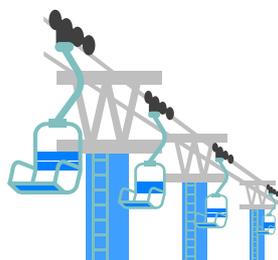


スポーツV・スキー実習

目的：スポーツ科学コースの授業の一環として、スキーの基礎技術の習得（SAJ4級・3級）を目指すとともに将来の指導者としての資質を身につける。また、自然との触れ合いのなかで自然環境の大切さや脅威を学ぶとともに、人間的ふれあいを深めることを目的とする。

日程：平成27年2月3日（火）～2月6日（金）

場所：山形県 ZAO LIZA WORLD（坊平スキー場）



実習風景（スキー場のインストラクターがレッスン）



樹氷の周りを一周してみました

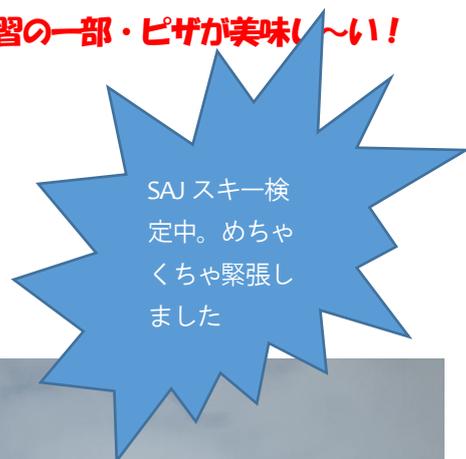
自然のすごさを感じました！



当然、実習終了後は宿舎の前の雪の壁で「雪遊び」！



スキー場のレストハウスでの食事も楽しい実習の一部・ピザが美味し〜い！



SAJ スキー検
定中。めちゃ
くちゃ緊張し
ました

実習のなかに、スラロームの
デュアルレースがあるが、ポ
ールで規制されると、なか
か難しい！。



閉講式



平成26年度 SAJ スキー検定

2級合格 大関奈々 (1年)

3級合格 2年37名

4級合格 1年39名

