

スケート実習

12/1. 8. 15 笠松運動公園

3年スポーツコース生徒37名、笠松までスケート実習に行ってきました。



ほとんどの生徒が初めてのスケート。入念な準備体操の後、おそろおそろスケートリンクへ、まずは転ぶ練習からです。



講師の先生に従って、ゆっくりと滑り出します。



3日間の講習の成果があっただいぶ滑れるようになりました。



3日間お疲れ様・・・



女子の精鋭6人組・・・3年間6人でがんばりました。
高校最後の行事・・・いい思い出ができました。