

令和2年度 スポーツ科学コース スキー実習

令和3年1月18日(月)～21日(木) 山形県 蔵王ライザワールド

参加生徒：スポーツ科学コース 1・2年生



1月18日(月)から21日(木)に、山形県にある蔵王ライザワールドへスキー実習に行きました。

新型コロナウイルスの感染症対策を十分に取りながら実習しました。

18日(月)と21日(木)は天候に恵まりましたが、19日(火)と20日(水)は雪山の洗礼を受けながら大自然の凄さを体験しました。



インストラクターさんが丁寧に指導してくださり、少しずつ滑れるようになりました。



たくさん転んだ分
上達も早かった1年生



2年目で余裕のある滑り！
カメラを見つけてポーズ
してくれた2年生



スキー技能検定を全員受験しました！

1年生は4級、2年生は3級を受験し見事全員合格できました！！

4日間の実習では、スキーの上達だけではなく、集団生活の基本や仲間と協力することの大切さなどを学ぶことができました。今回実習ができたのも、多くの方々が協力してくださったおかげです。本当にありがとうございました！

