

令和4年度男子バスケットボール部結果報告

令和4年12月12日更新

・新人戦地区予選

1回戦 シード

2回戦 中央 112 - 55 つくば国際

準決勝 中央 64 - 63 土浦第三

決勝 中央 54 - 84 土浦第二

結果：準優勝（県大会出場）



チームスローガン 偉大

チーム目標 県ベスト8

部員数 23名

選手 21名 (3年生 10名引退・2年生 11名・1年生 10名)

マネージャー 2名 (3年 1名引退・2年 1名・1年 1名)

<活動時間>

平日放課後 16:00～

土、日曜日 8:00～

他練習試合、遠征、合宿等有り

<活動内容（主将より）>

私たちバスケットボール部は選手 21 名，マネージャー 2 名の計 23 名で，顧問の阿保先生の指導を受け，毎日熱心に活動しています。新人チームになり，2 年生が 11 名，1 年生が 10 名おり，練習に活気が生まれています。夏場のトレーニングや強豪チームとの練習試合を通して力をつけているところです。6 月の高校総体では県ベスト 8 を懸けて下妻一高と戦いました。最後までどちらが勝つか分からない勝負でしたが，惜しくも負けてしまい県ベスト 16 でした。その悔しさを晴らそうと新人地区予選ではチーム一丸となって戦いましたが，準優勝に終わりました。1 月の県新人ではベスト 8 に入れるように自分たちの力を少しずつ高めていきたいと思います。

今は県ベスト 8 の目標に向かい，1 人 1 人が課題を持って練習に取り組み，充実した日々を送っています。メニューも豊富で時期によって内容が変わってきますが一番は基本を大事にし，走ることにメインです。辛い練習でも声を掛け合い盛り上げていくことが大切です。そして，バスケットボールを通して人として成長していくことを一番の目的とし，挨拶や服装，勉強などの学校生活を大切にすることで，応援されるチームを目指しています。

また，中央高校は体育館がバスケットコートが 3 面取れる恵まれた環境にあり，トレーニング設備も整っています。スポーツ科学コースでは指導法やトレー

ニング方法なども学べて大変有意義な高校生活を送っています。普通科でも大学進学を目指しながら部活動を両立している選手もいます。

中学生の皆さん，ぜひ，中央高校と一緒にバスケットボールをしよう！！

<顧問より>

本校の生徒は本当にバスケが大好きです。みんな「バスケがしたい！」という強い思いをもって中央高校に来ています。私自身もそんな生徒たちと一緒に同じ県ベスト8という目標に向かっていきます。生徒たちの成長を常を感じながらバスケット指導ができることに感謝し，チームの勝利のために全力を尽くしていきます。中学生の皆さん，中央高校で全力でバスケをしましょう！！