

令和4年度 スポーツ科学コース（1・2年）スキー実習

R5.1/16（月）～1/19（木）

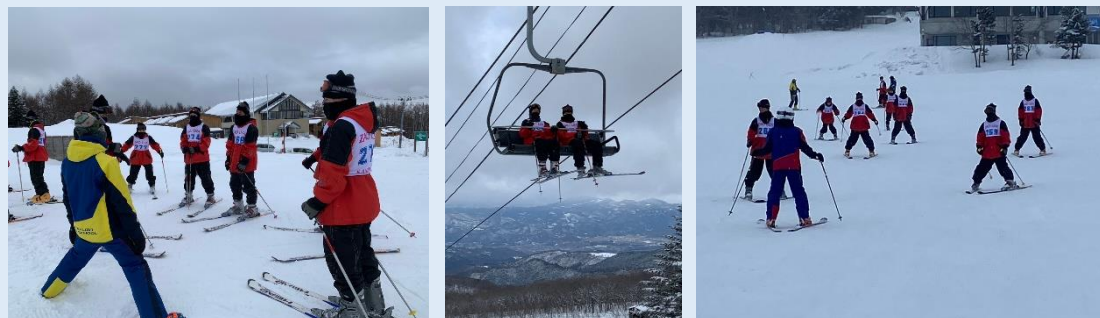
山形県 ZAO LIZA SKI WORLD（坊平スキー場）

開校式



4日間、頑張りましょう！

いざ実習へ！



インストラクターさんの指導の下、フルークボーゲンやパラレルなど各班のレベルに合わせた技術の習得に取り組みました。

ロッジでの生活



食事の準備も率先してやっています！

朝練習のランニング



友人とランチタイム♪

スポーツコースみんな仲良し！！

検定の様子



1年生は4級、2年生は3級に挑戦しました。実習の成果を発揮し、見事全員が合格することができました！

インストラクターさんからの講評・閉校式



合格証とバッジをいただきました。おめでとう！



実習終了！お世話になりました。

実習終了！お疲れさまでした。



1年生



2年生



今年度も多くの方々にご協力いただき、有意義なスキー実習を実施することができました。

実習においては、班の仲間と励まし合いながら一生懸命実習に取り組む様子が見られました。また、食事の時間には率先して配膳の手伝い・片付けをするなど、各自が役割を見つけ行動する姿に LIZA ウェディロージの皆様からお褒めの言葉を頂くことができました。今回の実習での経験を活かし、今後もスポーツ科学コースの生徒らしく学校や部活動を引っ張る存在として頑張っていきましょう。

閉校式の生徒代表挨拶で「将来、運転免許を取得したら友人とまた滑りにきたいです」との話がありました。生徒は、今回の実習が本当に楽しかったようです。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

(令和5年1月 体育科一同)