

※柔軟な運用

		こちらのシートは操作しないでください。活動計画、活動実績は各部のシートから反映されます。（運用を始める際に、学校名、部活動名を変更する場合を除く）																															
(7月)		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		女子バレーボール部		剣道部		卓球部		水泳部		テニス部		硬式野球部		陸上競技部		サッカー部		新体操部		芸術部		茶華道部		英語研究部		吹奏楽部		科学部	
		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1日	(土)	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習試合	6:00:00	練習	2:30:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00
2日	(日)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習試合	6:00:00	休み	0:00:00	大会	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
3日	(月)	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:45:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00
4日	(火)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:15:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
5日	(水)	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	1:15:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	練習	1:30:00
6日	(木)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:15:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
7日	(金)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
8日	(土)	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習試合	2:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	大会	4:00:00	練習	2:30:00	大会	3:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00
9日	(日)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	3:00:00	練習	4:30:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
10日	(月)	練習	1:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	大会	8:00:00	練習	1:45:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00
11日	(火)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:15:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
12日	(水)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	大会	4:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	練習	1:30:00
13日	(木)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:15:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
14日	(金)	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	大会	8:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00
15日	(土)	練習試合	3:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	練習	2:30:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00
16日	(日)	練習試合	3:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	大会	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
17日	(月)	練習試合	6:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	大会	4:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00
18日	(火)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	大会	4:00:00	練習	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	練習	2:15:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
19日	(水)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:15:00	練習	1:30:00
20日	(木)	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	1:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00
21日	(金)	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00
22日	(土)	休み	0:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	大会	6:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	3:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
23日	(日)	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00	大会	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
24日	(月)	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00
25日	(火)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00
26日	(水)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	大会	6:00:00	練習	2:00:00	練習	0:00:00	練習	1:45:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00
27日	(木)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習試合	3:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	練習	2:00:00
28日	(金)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	2:00:00	練習	1:45:00	練習	2:00:00	練習	1:00:00	練習	4:30:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	練習	4:00:00
29日	(土)	練習試合	3:00:00	練習	4:00:00	練習試合	6:00:00	練習試合	0:00:00	練習	4:00:00	練習	0:00:00	練習	1:00:00	練習	4:00:00	練習	2:30:00	練習試合	3:00:00	練習	3:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
30日	(日)	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	4:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00
31日	(月)	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	2:00:00	練習	4:00:00	練習	2:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	1:45:00	練習	1:30:00	練習	1:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	休み	0:00:00	練習	0:00:00	休み	0:00:00