

茨城県立中央高等学校の特色選抜の実施について

○面接、作文及び実技検査の実施内容

学科名	分野	面接	作文	実技検査
普通		令和 8 年 2 月 27 日(金) ・ 午前 9 時 00 分～ ・ 個別面接 (1 人 9 分程度)		
(普) スポーツ 科学コース		令和 8 年 2 月 27 日(金) ・ 午後 12 時 30 分～ ・ 個別面接 (1 人 9 分程度)		令和 8 年 2 月 27 日(金) ・ 午前 9 時 00 分～ ・ 30 メートル走 ・ ハンドボール投げ ・ 立ち幅跳び ・ 反復横跳び ・ 120 メートルシャトルラン ・ メディシンボール投げ

注 1 特色選抜受検者は、令和 8 年 2 月 27 日（金）午前 8 時 30 分に集合すること。

注 2 実技検査については、以下の内容で行う。

- ・ 30 メートル走
スタンディングスタートの姿勢から、合図に合わせて 30mのダッシュを 1 回行う。
- ・ ハンドボール投げ
男女とも 2 号球を使用し、指定された円内から 2 回投球する。
- ・ 立ち幅跳び
踏み切りラインから両足で踏み切って前方へ跳ぶ。2 回行う。
- ・ 反復横跳び
3 本のライン間で 20 秒間サイドステップを踏む。2 回行う。
- ・ 120 メートルシャトルラン
20m間のダッシュを 3 往復、1 回行う。
- ・ メディシンボール投げ
男女とも 3 kg のメディシンボールを両手で持ちオーバーヘッドで後方に投げる。2 回行う。

○選抜方法の概要

学科名	分野	選抜方法の概要
普通		学力検査の成績、調査書及び面接の結果を総合的に判断して合格者を決定する。
(普) スポーツ 科学コース		学力検査の成績、調査書、面接の結果及び実技検査の結果を総合的に判断して合格者を決定する。

○特色選抜面接等当日の注意

- 学力検査受検票は、必ず持参すること。
- 筆記用具、上履きは、各自用意すること。
- 実技検査〔(普)スポーツ科学コース受検者〕に係る携行品については、次のとおりとする。
 - ・運動のできる服装を各自用意すること。
 - ・運動靴は、屋内用のもので、床を傷つけないものを使用すること。
 - ・昼食は、各自用意すること。
- 受検に当たっては、すべて係員の指示を受けること。